

# JOURNEES CUEILLETTE SAUVAGE ET PREPARATIONS NATURELLES culinaires 🌿 thérapeutiques 🌿 magiques

animées par Brigitte Dorsaz D'Alessio



Pendant de cette journée, les participants auront l'occasion de s'initier

- ✓ à l'identification de 5 plantes sauvages de la région
- ✓ aux règles de bases de la cueillette sauvage
- ✓ à la connaissance approfondie des plantes choisies et de leurs propriétés/utilisations
- ✓ à de nombreuses informations liées à la nature et aux plantes
- ✓ à la confection de préparations culinaires, thérapeutiques et magiques avec les plantes cueillies



**Dates** : 28 avril 2018 et 21 mai 2018 (13h30 – 17h30) (plantes différentes les 2 jours)

**Lieu** : Chamoson (VS)

**Prix** : CHF 100.00 (tout le matériel pour les préparations + support de cours + collation sont compris)

**Inscription et renseignements** : Brigitte Dorsaz D'Alessio, +41 78 820 20 98  
ou [bdcreative@netplus.ch](mailto:bdcreative@netplus.ch)